



[https://institutogalegodepsicoterapia.wordpress.com/
psicoterapiagalicia@gmail.com](https://institutogalegodepsicoterapia.wordpress.com/psicoterapiagalicia@gmail.com)

INSTITUTO GALEGO DE PSICOTERAPIA

Formación y Supervisión en
Psicoterapia de Grupo,
Psicodrama y
Terapia Sistémica



Directores/Supervisores:

Marisol Filgueira Bouza
(Psicóloga Clínica CHUAC A Coruña)
psicoterapiagalicia@gmail.com

Manuel Castro Soto (Psicólogo Clínico
Centro de Psicología Pontevedra)
pontepsicodrama@gmail.com

Luis Ferrer i Balsebre (Psiquiatra CHUAC A
Coruña) lfbalsebre@telefonica.net

Formación acreditada por: Asociación Española de Psicodrama (AEP), Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas – Sección Psicoterapia de Grupo (FEAP-PG), válida para los certificados de Psicodramatista AEP y Psicoterapeuta FEAP. Declarada de interés sanitario.

Destinatarios: Psicoterapeutas y profesionales de ayuda o estudiantes en niveles avanzados de formación.

GRUPO DE AUTOCUIDADO E INTERVISIÓN 11º CICLO 2021-2022

4 talleres fin de semana: Mínimo 10 plazas para celebrar cada taller. 20 plazas máximo (por orden de recepción).

Estructura general de los talleres y Tarifa:

Viernes 18:00 a 20:00 h. presentación del tema y dinámica grupal.

Sábado 10:00 a 14:00 h. y 16:00 a 20:00 h. trabajo experiencial.

Domingo 10:00 a 12:00 h.

procesamiento y cierre.

12 horas, 120 euros (alojamiento y comidas aparte)

INFORMACIÓN

General:

Marisol Filgueira Bouza

psicoterapiagalicia@gmail.com

Tf. +34 610088585.

Manuel Castro Soto

pontepsicodrama@gmail.com

Tfs. 986842005, + 34 690623120

Específica: al responsable de cada taller.

TERCER MÓDULO:
“Sentir el cuerpo, un encuentro con nosotr@s mism@s. Una visión desde la Terapia Morfoanalítica”.
Nigrán (Pontevedra), 11 a 13 de Marzo de 2022.

El trabajo terapéutico a través del cuerpo permite un tipo de escucha cercana, empática y profunda en la que pueden encontrarse y conectarse terapeuta y paciente. La presencia en el cuerpo facilita el encuentro con uno mismo ya que la atención puesta en las sensaciones nos da acceso a partes de nosotr@s más allá del mental. Desde que nacemos somos magníficos sensores con respecto a lo que acontece en nuestro entorno; una mirada, un toque, un tono, pero a medida que crecemos aprendemos a manejar lo que sentimos desde una óptica más mental llegando a apagar de forma alarmante la escucha de lo sensorial y alejándonos, de alguna manera, de nosotr@s mism@s.

El cuerpo habla, es una vía de acceso directa al inconsciente y a las memorias que quedan registradas desde muy temprano y a lo largo de nuestra vida en nuestros tejidos (piel, musculatura, vísceras) dando forma a nuestra postura. Nuestro cuerpo, como un cofre,

guarda nuestras vivencias desde la gestación y el nacimiento hasta el momento presente, convirtiendo nuestras sensaciones en envolturas vitales que condicionan nuestra forma de estar en el mundo. Antes de pasar a la palabra, el bebé reconoce y siente a su madre a través del toque, la caricia, la voz, el olor. El sostén, la contención y el manejo (Winnicott) son funciones vitales que se instalan a través del contacto corporal. Es también a través del contacto y en estas primeras etapas llenas de sensaciones y diálogos corporales cuando se inicia e instala la relación con el otro, los inicios del Yo y la conciencia de SER.

El objetivo de este taller es abrir un espacio para la escucha del cuerpo y que cada un@ pueda dar un sentido al rico mundo sensorial que se despliega a través de los distintos trabajos que se proponen: conciencias corporales individuales y relacionales, experiencias de toque terapéutico, respiración consciente. Podremos abrir un espacio para reflexionar sobre el valor del contacto corporal en personas con TEA y en el campo de la salud mental. Dentro del mismo taller se utilizarán las prácticas de psicodrama, como opción terapéutica.

Observaciones: Esta actividad será presencial, no se contempla en formato online (en caso de un nuevo período de confinamiento sería cancelada).

Docentes:

Emilia Alonso Rodríguez

emiliaalonsor@gmail.com

Tf. +34 610779766.

Terapeuta Psicocorporal Morfoanalista.
Miembro del equipo pedagógico de la formación de Terapeutas Morfoanalistas.
Experta en Expresión Corporal, Relajación, Movimiento y Autoconocimiento. Consulta privada en Vigo y Tui (Pontevedra).



Otilia Carballa Aguín

t.m.otiliac@gmail.com

Tf. +34 629455862

Terapeuta Psicocorporal Morfoanalista.
Miembro del equipo pedagógico de la formación de Terapeutas Morfoanalistas.
Supervisora de Terapeutas Morfoanalistas.
Consulta privada en Pontevedra.



Marisol Filgueira Bouza

psicoterapiagalicia@gmail.com

Tf. +34 610088585.

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta,
Psicodramatista y Terapeuta Familiar.
Supervisora Clínica y Docente. Fundadora y
Directora del IGP. Miembro del Equipo de
Tratamiento Asertivo del Programa de
Trastorno Mental Grave en el Hospital
Marítimo de Oza (CHUAC). A Coruña.



Sede: Pazo Pías

Camino da Cabreira, Rúa Damas

Apostólicas 21

36370 Ramallosa, Nigrán (Pontevedra)

Tf. 986350654

<http://www.pazopias.org>

info@pazopias.org



Cómo llegar: Desde Vigo, por la AP-9 y AG-57,
o por la PO-552 (Ctra. De Camposancos).
N 42° 30'28.3", O 8° 45'50.3"

Tarifas e inscripciones:

[] Inscripción 120 euros

[] Alojamiento 2 noches + pensión
completa, por persona(*):

- en hab. individual 150 euros

- en hab. doble 140 euros

Se admiten inscripciones al taller sin
acogerse al alojamiento y comidas.

Plazo límite inscripciones y reservas:
25 Febrero 2022.

Cta. ES18 0182 2200 1302 0052 8193

M^a Soledad Filgueira Bouza

Enviar justificante de ingreso a

psicoterapiagalicia@gmail.com

indicando 'taller Cuerpo', nombre,
profesión, lugar de trabajo y e-mail.